

Beste vereniging,

AV Wieringermeer organiseert 19 januari 2013 zijn eerste indoorwedstrijd!!

Atleten van de categorieën Pupillen Mini, C, B en A en Junioren D en C kunnen deze dag deelnemen aan de indoor-3-kamp met de onderdelen: **40m sprint, kogelstoten en hoogspringen.**



Het belooft een leuke wedstrijd te worden met deelname van verenigingen uit de kop van Noord-Holland en omstreken! De wedstrijden vinden plaats in de Zuiderzeehal in Wieringerwerf. De Zuiderzeehal is een unieke hal met perfect uitzicht over de baan en op de atleten.

Inschrijving vindt plaats via het A-formulier. (Meegestuurd met de uitnodiging.)

Let op! Laatst mogelijke inschrijving en wijziging is 15 december 2012.

Inschrijfgeld:

Pupillen en Junioren 3-kamp: €5,00 euro per atleet.

Totaalbedrag graag overmaken naar rekeningnummer: 37.04.23.062 t.n.v. AV Wieringermeer.

Vergeet niet uw verenigingsnaam op te geven bij het overmaken!

Vragen en het ingevulde A-formulier ontvangen we graag op indoor@avwieringermeer.nl

Enkele regels:

- In verband met de beperkte ruimte op de baan worden ouders zoveel mogelijk geweerd. Houd rekening met een maximaal van 3 begeleiders per vereniging. De sporthal heeft een tribune rondom de zaal, waardoor de ouders met goed uitzicht vanuit alle hoeken de atleten kunnen aanmoedigen.
- Uiteraard geen spikes of noppen toegestaan!
- Kogelstoten: 1x instoten, 3 pogingen, géén finale.
- Hoogspringen: 1x inspringen, max. aansluitende 2 afsprongen (bij 2^{de} fout af), officiële minimale aanvangshoogte (uitzonderingen hierop vóór de wedstrijd bij de wedstrijdleiding).

Voor meer informatie zie www.avwieringermeer.nl/indoor. De website zal zoveel mogelijk voorzien worden van de laatste informatie. De chronoloog zal vóór de Kerst op de website te vinden zijn.

Met vriendelijke groet,

AV Wieringermeer